



## MENUS CENTRES AERES ET CENTRES DE LOISIRS POUR LES MERCREDIS

	mercredi 21 février 2024	mercredi 28 février 2024	mercredi 6 mars 2024	mercredi 13 mars 2024
Hors d'œuvre			Poireaux vinaigrette	Radis long & beurre
Plat Principal			Gardiane de bœuf* *(Français) 	Longe de porc au jus 
sans porc / sans viande			Omelette sauce tomate	Rôti de dinde au jus / Crousti végétal
Accompagnement	VACANCES D'HIVER	VACANCES D'HIVER	Cœurs de blé BIO	Purée de patate douce
Fromage ou laitage			Fromage fondu type "fripon"	Cantal jeune AOP 
Dessert			Orange	Gâteau marbré
Pain			Pain	Pain
	mercredi 20 mars 2024	mercredi 27 mars 2024	mercredi 3 avril 2024	mercredi 10 avril 2024
Hors d'œuvre	Salade verte & vinaigrette basilic	Feuilleté au fromage	Céleri BIO rémoulade	Chou chinois vinaigrette
Plat Principal	Quiche sans pâte brocolis* & brunoise *(brocolis BIO)	Rôti de veau* forestier *(Français) 	Boulettes de bœuf sauce tomate	Lasagnes végétariennes épinards fromage
sans porc / sans viande		Omelette sauce forestière	Boulettes de pois chiche à la tomate	
Accompagnement		Carottes BIO confites	Spaghettis BIO	
Fromage ou laitage	Comté AOP 	Yaourt BIO nature sucré	Emmental râpé	Ile flottante
Dessert	Banane	Salade de fruits	Compote de poires BIO "Thomas le prince" 	
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
LOGOS	Porc Français  Bœuf / Veau Français 	Volaille Française  Produits local 	Appellation d'origine protégée  Préparation contenant au moins 1 produit BIO 	Produits frais  Poisson frais 

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements  
Les menus sont validés par Mme Jérôme DESRIAUX Diététicienne 1001 repas